

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DETALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	RAFAEL MENDEZ RAMOS
EMAIL	Rafaelfmen25@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 1 al 30 de mayo 2021

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

Para elaborar una estrategia adecuada de priorización deportiva orientada al alto rendimiento, es necesario considerar todo aquello que gira en torno al atleta como eje fundamental del proceso deportivo, de ahí que los análisis deben contemplar no solo los resultados deportivos y las condiciones morfo funcionales sino, además, la preparación, proyección y oportunidad que, comparativamente, se constituyan en elementos estratégicos para alcanzar los objetivos trazados como programa

En el marco del desarrollo de las diferentes acciones realizadas por los entrenadores del programa Tolima Tierra De Talentos, con el objetivo de valorar la importancia de la preparación técnico táctica de los diferentes atletas del departamento del Tolima,

El presente informe de tiene como objetivo, dar a conocer las acciones desarrolladas por los entrenadores y formadores deportivos, en el periodo comprendido del 01 al 30 del mes de mayo, acciones que fueron ejecutas basadas en el marco de las políticas del programa Tolima tierra de talentos

INFORME TÉCNICO LIGAS DEPORTIVAS

LIGA DE ATLETISMO

ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajo de promoción y masificación en las categorías SUB 12, SUB 14, en las diferentes modalidades, con el fin de avanzar en la captación de los próximos talentos, de igual forma se realizoTrabajo presencial por grupos de 15 alumnos utilizando los medios existentes para mejorar habilidades físico motrices específicas del atletismo (velocidad,

resistencia, fuerza, técnicas de carrera, marcha con su respectiva técnica). Utilizando el tiempo libre por medio de los espacios existentes. Grupo 1: 12 sesiones, grupo 2: 24 sesiones y Trabajo intensificado para la categoría SUB 20 con miras al próximo torneo nacional de esta categoría a realizarse en el mes de junio la liga de atletismo, viene desarrollando sus acciones en los municipios de Santa Isabel, trabajo que viene desarrollando el entrenador Henry Ibagué, basado en la formación de base en la modalidades de fondo y medio fondo, en el municipio de San Luis, trabajo realizado por le entrenador Edilson castillo, en le municipio de Chaparral, trabajo realizado por el entrenador Jhonatham Jamir Lezama Jamir, en el municipio de Líbano, trabajo realizado por el entrenador Luis Gabriel Villegas Cruz y en el capital del Tolima con los entrenadores, Daniela Ortiz Salas, Edilson Sanchez Garzon, Milena Agudelo Medina Y Pablo Romero Barragán.

Evidencia Fotográfica



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	146
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	13
Total, Población Impactada Eventos:	41
TOTAL, GENERAL:	200

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

LIGA DE PATINAJE

Este es el grupo de liga de categorías transición 13 años y mayores de 14 años en adelante tenemos 56 deportistas de estas categorías. Las categorías mayores se convocan todos de nuevo por el aplazamiento del interligas hasta el mes de octubre. Los entrenamientos de liga quedaron los miércoles, jueves, sábado y domingo. Los demás días de trabajo lo realizarán con los clubes, pero con supervisión de planeación de la liga tolimese de patinaje. Tuvimos la selección concentrada hasta el 19 de mayo a partir de esta fecha se congregaron los demás deportistas y se vuelve a iniciar el proceso a interligas, se termina el meso ciclo programado y se reprogramar la planeación desde el mes de junio, empezando con trabajos de volumen, Se desarrolla la planificación proyectada a interligas 2021(mejoramiento de la técnica, capacidad glucolítica, capacidad aeróbica y resistencia aeróbica en patines), y se analizan entrenamientos de refuerzo técnico, corrección de posturas, gestos técnicos, manejo de curva, habilidades y destrezas que deben implementar en los procesos de enseñanza de los diferentes deportistas de patín recreativo y profesional y con los entrenadores se hace un acompañamiento y seguimiento de los entrenamientos que se deben llevar a cabo desde las categorías principiantes a las categorías avanzadas a nivel de federación.

Los entrenadores vienen desarrollando actividades de masificación en los municipios de Espinal con la entrenadora Camila Celemín, en el municipio San Sebastián de Mariquita con el entrenador OSCAR HERNAN RODRIGUEZ y la ciudad de Ibagué con los entrenadores Yamid Leandro Díaz y Julian Crespo, los entrenadores anteriormente mencionados trabajan la modalidad de patinaje de carreras y la entrenadora Nancy Andrea Velásquez Cárdenas realiza sus acciones en el municipio del Líbano e Ibagué, la modalidad de patinaje artístico.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Evidencia Fotográfica



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	157
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	97
Total, Población Impactada Eventos:	
TOTAL, GENERAL:	254

LIGA DE VOLEIBOL

A la fecha de presentación de este informe, se han realizado entrenamientos presenciales con los grupos masculino y femenino convocados a integrar el proyecto J. D. N. 2023 en la cual han participado atletas de los municipios del Guamo, Melgar, El Espinal, Ortega, Chaparral e Ibagué, en las instalaciones del coliseo cubierto del barrio Jordán 7ª etapa, Con el grupo regular entre semana se adelanta un periodo de preparación específica enfocado sobre todo en la condición física de los deportistas por medio de trabajos estructurados en circuitos principalmente, con miras al correcto desarrollo y ejecución de la planificación general acompañados de trabajos técnicos de K1 enfocados a la modalidad deportiva. Los fines de semana son destinados a trabajos de K2 (defensa) y situaciones reales de juego.

Los deportistas que se encuentran en la ciudad de Bogotá adelantan sus respectivos entrenamientos en el PRD los días Lunes, Miércoles y Viernes de 6:00am -8:00am y Sábados y Domingos de 10:00am – 12:00pm siguiendo los lineamientos enviados para tal fin.

Los entrenadores José Luis barrero rozo y Brayan Cuervo están desarrollando sus acciones en la ciudad de Ibagué en la modalidad de voleibol coliseo, el entrenador Lucas Fernando Tovar, realiza trabajo en la modalidad de voleibol playa.

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Evidencia Fotográfica



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	73
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	52
Total, Población Impactada Eventos:	
TOTAL, GENERAL:	125

TOTAL POBLACIÓN IMPACTADA

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 376

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 162

Total, Población Impactada Eventos: 41

TOTAL, GENERAL: 579

EVALUACIÓN INDEPORTES TOLIMA		
CARGO	NOMBRE	Vo. Bo
METODÓLOGO	RAFAEL MENDEZ RAMOS	

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken – TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com